

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Łatwostrawna dziecięca
2026-09-21 poniedziałek	Śniadanie	Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Zacierka na mleku 250 ml 250 ml (1, 2, 4,)	Zacierka na mleku 250 ml 250 ml (1, 2, 4,) Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Zacierka na mleku 250 ml 250 ml (1, 2, 4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Zacierka na mleku 250 ml 250 ml (1, 2, 4,) Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Zacierka na mleku 250 ml 250 ml (1, 2, 4,) Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g
	II ŚN			Hummus 1/3 szt 0,33 szt Pieczywo chrupkie 10g 10 g		Ser topiony 30g 33 g (4,)	Chipsy jabłkowe 1 szt 1 g
	Obiad	Zupa z soczewicy z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,)	Zupa ziemniaczana 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,)	Zupa z soczewicy z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,)	Zupa ziemniaczana 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa ziemniaczana 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Pieczeń rzymska wieprzowa 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, SOJ,) Surówka z marchwi i jabłka 130g 130 g (1, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Owoc 1 szt 130 g	
	PD			Owoc 1 szt 130 g			
	Kolacja	Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Twarożek 90g 90 g (4,)	Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Twarożek 90g 90 g (4,)	Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Twarożek 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Twarożek 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,)	Twarożek 90g 90 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g
PN	Banan 100g 100 g		Ser topiony 30g 33 g (4,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)	Banan 100g 100 g			
	Wart. energ: 2426.21 kcal; Białko og: 106.67 g; Tłuszcz: 62.21 g; Węgl. og: 379.46 g; w tym cuk.: 88.39 g; kw.tł.nasyc: 29.09 g; Błonnik: 38.68 g; Sól: 13.90 g; Sód: 5568.98 mg;	Wart. energ: 2221.85 kcal; Białko og: 89.29 g; Tłuszcz: 61.18 g; Węgl. og: 345.10 g; w tym cuk.: 86.42 g; kw.tł.nasyc: 29.45 g; Błonnik: 32.78 g; Sól: 15.84 g; Sód: 6344.02 mg;	Wart. energ: 2389.43 kcal; Białko og: 96.64 g; Tłuszcz: 71.02 g; Węgl. og: 364.70 g; w tym cuk.: 60.52 g; kw.tł.nasyc: 34.11 g; Błonnik: 48.50 g; Sól: 12.61 g; Sód: 5045.09 mg;	Wart. energ: 2190.77 kcal; Białko og: 93.50 g; Tłuszcz: 58.67 g; Węgl. og: 339.09 g; w tym cuk.: 76.79 g; kw.tł.nasyc: 30.12 g; Błonnik: 33.04 g; Sól: 16.96 g; Sód: 6799.77 mg;	Wart. energ: 2290.43 kcal; Białko og: 97.96 g; Tłuszcz: 67.58 g; Węgl. og: 339.49 g; w tym cuk.: 77.12 g; kw.tł.nasyc: 35.44 g; Błonnik: 33.04 g; Sól: 17.65 g; Sód: 7077.30 mg;	Wart. energ: 2519.74 kcal; Białko og: 91.50 g; Tłuszcz: 61.60 g; Węgl. og: 422.21 g; w tym cuk.: 114.12 g; kw.tł.nasyc: 28.52 g; Błonnik: 44.48 g; Sól: 15.85 g; Sód: 6349.36 mg;	

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Łatwostrawna dziecięca
2026-09-22 wtorek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 250ml 250 ml (4) Jajko 1sz/50g 50 g (2) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ) Pomidor 50g 50 g (9) Ogórek kiszony 50g 50 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6)	Kasza jaglana na mleku 250ml 250 ml (4) Jajko 1sz/50g 50 g (2) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ) Pomidor 50g 50 g (9) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6)	Jajko 1sz/50g 50 g (2) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ) Pomidor 50g 50 g (9) Ogórek kiszony 50g 50 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6)	Kasza jaglana na mleku 250ml 250 ml (4) Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9) Sałata 10g 10 g	Kasza jaglana na mleku 250ml 250 ml (4) Jajko 1sz/50g 50 g (2) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6)	Kasza jaglana na mleku 250ml 250 ml (4) Jajko 1sz/50g 50 g (2) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ) Pomidor 50g 50 g (9) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6)
	III ŚN			Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4)		Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4)	Jogurt owocowy 1szt 1 szt (4, 8)
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ) Kluski ziemniaczane 200g 200 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ) Ser biały 100g 100 g (4) Owoc 1 szt 130 g	Zupa koperkowa z ryżem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ) Makaron gotow any 200g 200 g (1, 2, 4) Ser biały 100g 100 g (4) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ) Owoc 1 szt 130 g	Zupa koperkowa z ryżem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ) Makaron gotow any 200g 200 g (1, 2, 4) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ) Ser biały 100g 100 g (4)	Zupa koperkowa z ryżem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ) Makaron gotowany 200g 200 g (1, 2, 4) Ser biały 100g 100 g (4) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ) Owoc 1 szt 130 g		
	PD			Owoc 1 szt 130 g			
	Kolacja	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4) Sałata 10g 10 g Rzodkiewka 100g 100 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6) Ketchup 20g 20 g (1, 5, 6, 9)	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6) Ketchup 20g 20 g (1, 5, 6, 9)	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4) Sałata 10g 10 g Rzodkiewka 100g 100 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6) Ketchup 20g 20 g (1, 5, 6, 9)	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6) Ketchup 20g 20 g (1, 5, 6, 9)	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4) Sałata 10g 10 g Pomidor b/skóry 50g 50 g (9) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6) Ketchup 20g 20 g (1, 5, 6, 9)	Parówka "Paluszek" 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, SOJ) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6) Ketchup 20g 20 g (1, 5, 6, 9)
	PN	Banan 100g 100 g		Ser żółty 20g 30 g (4) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4)	Banan 100g 100 g		
		Wart. energ: 2568.78 kcal; Białko og: 98.76 g; Tłuszcz: 70.77 g; Węgl. og: 402.03 g; w tym cuk.: 79.82 g; kw.tł.nasyc: 30.72 g; Błonnik: 35.91 g; Sól: 20.28 g; Sód: 8112.73 mg;	Wart. energ: 2209.68 kcal; Białko og: 85.12 g; Tłuszcz: 72.16 g; Węgl. og: 315.35 g; w tym cuk.: 76.92 g; kw.tł.nasyc: 35.66 g; Błonnik: 20.14 g; Sól: 17.99 g; Sód: 7205.18 mg;	Wart. energ: 2255.33 kcal; Białko og: 96.81 g; Tłuszcz: 82.42 g; Węgl. og: 296.29 g; w tym cuk.: 43.37 g; kw.tł.nasyc: 41.72 g; Błonnik: 30.09 g; Sól: 19.44 g; Sód: 7773.12 mg;	Wart. energ: 2189.98 kcal; Białko og: 88.05 g; Tłuszcz: 69.09 g; Węgl. og: 314.02 g; w tym cuk.: 75.92 g; kw.tł.nasyc: 34.73 g; Błonnik: 18.94 g; Sól: 13.66 g; Sód: 5479.48 mg;	Wart. energ: 2277.68 kcal; Białko og: 92.42 g; Tłuszcz: 73.96 g; Węgl. og: 320.55 g; w tym cuk.: 80.12 g; kw.tł.nasyc: 36.85 g; Błonnik: 18.94 g; Sól: 18.23 g; Sód: 7306.18 mg;	Wart. energ: 2247.57 kcal; Białko og: 88.41 g; Tłuszcz: 71.46 g; Węgl. og: 322.63 g; w tym cuk.: 81.51 g; kw.tł.nasyc: 35.35 g; Błonnik: 19.24 g; Sól: 18.08 g; Sód: 7244.92 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Łatwostrawna dziecięca
2026-09-23 środa	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6,) Poledwica z warzywami 60g 60 g Poeczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Kasza jęczmienna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6,) Poledwica z warzywami 60g 60 g Poeczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Poledwica z warzywami 60g 60 g Poeczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Kasza jęczmienna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6,) Poledwica z warzywami 60g 60 g Poeczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Kasza jęczmienna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6,) Poledwica z warzywami 60g 60 g Poeczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Kasza jęczmienna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6,) Poledwica z warzywami 60g 60 g Poeczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g
	II ŚN			Pieczyno chrupkie 10g 10 g Serek śmietankowy 60g 60 g (4,)		Ser biały 30g 30 g (4,)	Ciasto drożdżowe 50 g 50 g (1, 2, 4, 12, OZ,)
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, SOJ, OZ,) Kotlet panierowany ze schabu 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Ziemiaki gotowane 200g 300 g Surówka z kapusty białej i ogórka 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, SOJ, OZ,) Schab gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Ziemiaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, SOJ, OZ,) Schab gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Ziemiaki gotowane 200g 300 g Surówka z kapusty białej i ogórka 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, SOJ, OZ,) Schab gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Ziemiaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, SOJ, OZ,) Schab gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Ziemiaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, SOJ, OZ,) Schab gotowany 70g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Ziemiaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)
	PD			Owoc 1 szt 130 g			
	Kolacja	Paszтет sojowy 1/2 szt 0,5 szt Poeczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Ogórek świeży 50g 50 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pomidor 50g 50 g (9,)	Szynka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Poeczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Paszтет sojowy 1/2 szt 0,5 szt Poeczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Szynka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Poeczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Szynka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Poeczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Salata 10g 10 g Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,)	Szynka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Poeczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)
	PN	Mus owocowy 270 szt		Ser biały 30g 30 g (4,) Poeczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)		Mus owocowy 270 szt	
		Wart. energ: 2192.84 kcal; Białko og: 82.64 g; Tłuszcz: 68.80 g; Węgl. og: 324.27 g; w tym cuk.: 78.88 g; kw.tł.nasyc: 25.97 g; Błonnik: 26.34 g; Sól: 14.80 g; Sód: 5929.04 mg;	Wart. energ: 1988.94 kcal; Białko og: 88.99 g; Tłuszcz: 47.54 g; Węgl. og: 316.06 g; w tym cuk.: 80.06 g; kw.tł.nasyc: 25.22 g; Błonnik: 28.89 g; Sól: 14.75 g; Sód: 5913.80 mg;	Wart. energ: 2081.55 kcal; Białko og: 98.12 g; Tłuszcz: 60.50 g; Węgl. og: 305.75 g; w tym cuk.: 52.87 g; kw.tł.nasyc: 28.65 g; Błonnik: 39.73 g; Sól: 13.80 g; Sód: 5521.92 mg;	Wart. energ: 1996.94 kcal; Białko og: 91.99 g; Tłuszcz: 47.34 g; Węgl. og: 315.06 g; w tym cuk.: 79.06 g; kw.tł.nasyc: 25.22 g; Błonnik: 27.69 g; Sól: 14.83 g; Sód: 5951.80 mg;	Wart. energ: 2036.54 kcal; Białko og: 97.60 g; Tłuszcz: 48.75 g; Węgl. og: 316.17 g; w tym cuk.: 80.02 g; kw.tł.nasyc: 26.06 g; Błonnik: 27.69 g; Sól: 14.86 g; Sód: 5965.00 mg;	Wart. energ: 2176.33 kcal; Białko og: 92.95 g; Tłuszcz: 49.86 g; Węgl. og: 354.72 g; w tym cuk.: 96.01 g; kw.tł.nasyc: 25.84 g; Błonnik: 31.04 g; Sól: 14.90 g; Sód: 5978.64 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Łatwostrawna dziecięca
2026-09-24 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Pasta z makreli 90g 90 g (2, 3, 4, 6, SKO,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek kiszony 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Płatki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Pasta z makreli 90g 90 g (2, 3, 4, 6, SKO,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek kiszony 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Płatki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Płatki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	
	II ŚN			Hummus 1/3 szt 0,33 szt Pieczywo chrupkie 10g 10 g		Ser topiony 30g 33 g (4,)	Kisiel 250ml 250 g (1, 12,)
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Strogonoff wieprzowy 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Kasza pęczak 200g 200 g (4,) Sałatka z buraczka i ogórka 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,)	Zupa brokułowa z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Gulasz wieprzowy 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Kasza pęczak 200g 200 g (4,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)	Zupa brokułowa z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Strogonoff wieprzowy 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 9, 11, 12, OZ, SOJ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Kasza pęczak 200g 200 g (4,) Sałatka z buraczka i ogórka 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,)	Zupa ziemniaczana 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Gulasz wieprzowy 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Kasza pęczak 200g 200 g (4,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)	Zupa brokułowa z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Gulasz wieprzowy 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Kasza pęczak 200g 200 g (4,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)	Zupa brokułowa z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Gulasz wieprzowy 150g 150 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Kasza pęczak 200g 200 g (4,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Owoc 1 szt 130 g Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,)
	PD			Owoc 1 szt 130 g			
	Kolacja	Serek śmietankowy 60g 60 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Serek śmietankowy 60g 60 g (4,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Serek śmietankowy 60g 60 g (4,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Serek śmietankowy 60g 60 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Serek śmietankowy 60g 60 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	
PN	Mus owocowy 270 szt		Ser topiony 30g 33 g (4,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)		Mus owocowy 270 szt		
	Wart. energ: 2384.87 kcal; Białko og: 102.36 g; Tłuszcz: 79.06 g; Węgl. og: 330.33 g; w tym cuk.: 87.64 g; kw.tł.nasyc: 31.19 g; Błonnik: 28.70 g; Sól: 13.48 g; Sód: 5387.70 mg;	Wart. energ: 2099.13 kcal; Białko og: 90.05 g; Tłuszcz: 56.24 g; Węgl. og: 323.55 g; w tym cuk.: 79.47 g; kw.tł.nasyc: 28.81 g; Błonnik: 30.05 g; Sól: 11.09 g; Sód: 4432.83 mg;	Wart. energ: 2460.78 kcal; Białko og: 108.25 g; Tłuszcz: 91.18 g; Węgl. og: 322.05 g; w tym cuk.: 57.14 g; kw.tł.nasyc: 38.62 g; Błonnik: 41.67 g; Sól: 14.63 g; Sód: 5844.52 mg;	Wart. energ: 2107.42 kcal; Białko og: 92.22 g; Tłuszcz: 55.27 g; Węgl. og: 324.85 g; w tym cuk.: 77.69 g; kw.tł.nasyc: 28.42 g; Błonnik: 28.10 g; Sól: 13.10 g; Sód: 5247.07 mg;	Wart. energ: 2206.79 kcal; Białko og: 97.51 g; Tłuszcz: 64.95 g; Węgl. og: 322.95 g; w tym cuk.: 78.80 g; kw.tł.nasyc: 34.13 g; Błonnik: 28.85 g; Sól: 11.86 g; Sód: 4748.36 mg;	Wart. energ: 2212.63 kcal; Białko og: 90.19 g; Tłuszcz: 54.56 g; Węgl. og: 356.26 g; w tym cuk.: 104.72 g; kw.tł.nasyc: 27.67 g; Błonnik: 31.47 g; Sól: 11.10 g; Sód: 4440.21 mg;	

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Łatwostrawna dziecięca
2026-09-25, piątek	Śniadanie	Pasta z jajka 70g 70 g (2, 4, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Ryż na mleku 250ml 250 ml (1, 4,)	Pasta z jajka 70g 70 g (2, 4, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Ryż na mleku 250ml 250 ml (1, 4,)	Pasta z jajka 70g 70 g (2, 4, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Szynka wieprzowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Ryż na mleku 250ml 250 ml (1, 4,)	Pasta z jajka 70g 70 g (2, 4, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Ryż na mleku 250ml 250 ml (1, 4,)	Pasta z jajka 70g 70 g (2, 4, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Ryż na mleku 250ml 250 ml (1, 4,)
	II ŚN			Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4,)		Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4,)	Jogurt owocowy 1szt 2 szt (4, 8,)
	Obiad	Zupa barszcz czerwony z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Filet z miruny opiekana 100g 100 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SKO,) Sos koperkowo - cytrynowy 100ml 100 ml (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Bukiet z warzyw 130g 130 g (4,)	Zupa barszcz czerwony z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Filet z miruny opiekana 100g 100 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SKO,) Sos koperkowo - cytrynowy 100ml 100 ml (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa barszcz czerwony z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Filet z miruny opiekana 100g 100 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SKO,) Sos koperkowo - cytrynowy 100ml 100 ml (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Bukiet z warzyw 130g 130 g (4,)	Zupa makaronowa 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Filet z miruny opiekana 100g 100 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SKO,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,) Sos koperkowo - cytrynowy 100ml 100 ml (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa barszcz czerwony z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Filet z miruny opiekana 100g 100 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SKO,) Sos koperkowo - cytrynowy 100ml 100 ml (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa barszcz czerwony z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Filet z miruny opiekana 100g 100 g (1, 2, 3, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ, SKO,) Sos koperkowo - cytrynowy 100ml 100 ml (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)
	PD			Owoc 1 szt 130 g			
	Kolacja	Ser biały 50g 50 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Rzodkiewka 100g 100 g Sałata 10g 10 g Dżem 40g 40 g	Ser biały 50g 50 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Dżem 40g 40 g	Ser biały 90g 90 g (4,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Rzodkiewka 100g 100 g Sałata 10g 10 g	Ser biały 50g 50 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Dżem 40g 40 g	Ser biały 50g 50 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Dżem 40g 40 g	Ser biały 50g 50 g (4,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Dżem 40g 40 g
	PN	Banan 100g 100 g		Pomidor 50g 50 g (9,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7g (4,)		Banan 100g 100 g	
		Wart. energ: 2141.79 kcal; Białko og: 79.19 g; Tłuszcz: 58.60 g; Węgl. og: 337.98 g; w tym cuk.: 101.97 g; kw.tł.nasyc: 28.09 g; Błonnik: 26.92 g; Sól: 20.58 g; Sód: 8249.21 mg;	Wart. energ: 2164.10 kcal; Białko og: 79.74 g; Tłuszcz: 56.38 g; Węgl. og: 349.99 g; w tym cuk.: 107.23 g; kw.tł.nasyc: 26.50 g; Błonnik: 30.66 g; Sól: 19.83 g; Sód: 7952.19 mg;	Wart. energ: 2153.84 kcal; Białko og: 94.66 g; Tłuszcz: 67.39 g; Węgl. og: 311.56 g; w tym cuk.: 60.32 g; kw.tł.nasyc: 32.73 g; Błonnik: 39.94 g; Sól: 20.76 g; Sód: 8311.75 mg;	Wart. energ: 2193.30 kcal; Białko og: 88.31 g; Tłuszcz: 43.90 g; Węgl. og: 380.07 g; w tym cuk.: 106.51 g; kw.tł.nasyc: 24.83 g; Błonnik: 36.65 g; Sól: 16.92 g; Sód: 6797.07 mg;	Wart. energ: 2232.10 kcal; Białko og: 87.04 g; Tłuszcz: 58.18 g; Węgl. og: 355.19 g; w tym cuk.: 110.43 g; kw.tł.nasyc: 27.69 g; Błonnik: 29.46 g; Sól: 20.07 g; Sód: 8053.19 mg;	Wart. energ: 2327.99 kcal; Białko og: 87.25 g; Tłuszcz: 57.70 g; Węgl. og: 381.20 g; w tym cuk.: 129.93 g; kw.tł.nasyc: 27.12 g; Błonnik: 32.66 g; Sól: 20.05 g; Sód: 8041.53 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Łatwostrawna dziecięca
2026-09-26 sobota	Śniadanie	Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek kiszony 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Kasza manna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12,)	Kasza manna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek kiszony 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Ogórek kiszony 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Kasza manna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kasza manna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Kasza manna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12,) Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g
	II ŚN			Budyń 250g 250 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)		Budyń 250g 250 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)	
	Obiad	Zupa krupnik 250 ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Szynka w p 70g pieczona/sos 100g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Salata z maślanką 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,)	Zupa krupnik 250 ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Szynka w p 70g gotowana/sos 100g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Salata z maślanką 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,)	Zupa krupnik 250 ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Szynka w p 70g gotowana/sos 100g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Salata z maślanką 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,)	Zupa krupnik 250 ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Szynka w p 70g gotowana/sos 100g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Salata z maślanką 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,)	Zupa krupnik 250 ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Szynka w p 70g gotowana/sos 100g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4,) Owoc 1 szt 130 g	Zupa krupnik 250 ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Szynka w p 70g gotowana/sos 100g 70 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Salata z maślanką 90 g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,)
	PD			Owoc 1 szt 130 g			
	Kolacja	Ser topiony 30g 33 g (4,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Ser topiony 30g 33 g (4,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Salata 10g 10 g		Ser biały 30g 30 g (4,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,)	Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Salata 10g 10 g	Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Salata 10g 10 g Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,)	
		Wart. energ: 2095.18 kcal; Białko og: 87.89 g; Tłuszcz: 61.80 g; Węgl. og: 307.77 g; w tym cuk.: 51.65 g; kw.tł.nasyc: 32.61 g; Błonnik: 21.79 g; Sól: 17.40 g; Sód: 6857.28 mg;	Wart. energ: 2029.01 kcal; Białko og: 89.88 g; Tłuszcz: 52.96 g; Węgl. og: 310.01 g; w tym cuk.: 52.99 g; kw.tł.nasyc: 27.64 g; Błonnik: 23.33 g; Sól: 16.53 g; Sód: 6507.54 mg;	Wart. energ: 2220.13 kcal; Białko og: 99.65 g; Tłuszcz: 61.91 g; Węgl. og: 333.95 g; w tym cuk.: 68.12 g; kw.tł.nasyc: 34.14 g; Błonnik: 36.79 g; Sól: 17.09 g; Sód: 6839.56 mg;	Wart. energ: 2037.01 kcal; Białko og: 92.88 g; Tłuszcz: 52.76 g; Węgl. og: 309.01 g; w tym cuk.: 51.99 g; kw.tł.nasyc: 27.64 g; Błonnik: 22.13 g; Sól: 16.61 g; Sód: 6545.54 mg;	Wart. energ: 2231.80 kcal; Białko og: 99.65 g; Tłuszcz: 57.37 g; Węgl. og: 343.51 g; w tym cuk.: 71.07 g; kw.tł.nasyc: 30.31 g; Błonnik: 27.54 g; Sól: 18.03 g; Sód: 7110.38 mg;	Wart. energ: 2239.47 kcal; Białko og: 96.84 g; Tłuszcz: 55.30 g; Węgl. og: 351.19 g; w tym cuk.: 83.89 g; kw.tł.nasyc: 28.88 g; Błonnik: 24.76 g; Sól: 16.74 g; Sód: 6593.36 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Łatwostrawna dziecięca
2026-09-27 niedziela	Śniadanie	Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Platki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,)	Platki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Platki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Platki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g	Platki owsiane na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Poledwica sopocka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g
	II ŚN			Kefir 200g 200 ml Suchary bezcukrowe 20g 20 g		Kefir 200g 200 ml	Galaerka owocowa 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,)
	Obiad	Zupa manna na rosole 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Udko z kurczaka pieczone 120g 120 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ,) Surówka z czerwonej kapusty 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,)	Zupa manna na rosole 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Udko z kurczaka gotowane 120g 120 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa manna na rosole 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Udko z kurczaka gotowane 120g 120 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Surówka z czerwonej kapusty 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,)	Zupa manna na rosole 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Udko z kurczaka gotowane 120g 120 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa manna na rosole 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Udko z kurczaka gotowane 120g 120 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,)	Zupa manna na rosole 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Udko z kurczaka gotowane 120g 120 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ,) Warzywa gotowane 130g 130 g (1, 4, 5,) Owoc 1 szt 130 g
	PD			Owoc 1 szt 130 g			
	Kolacja	Kielbasa biała parzona 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Ćwikła z chrzanem 20g 20 g	Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9,) Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Poledwica z indyka 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Sałata 10g 10 g
	PN	Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7g (4,) Sałata 10g 10 g		Ser topiony 30g 33 g (4,) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7g (4,)	Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7g (4,) Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,) Sałata 10g 10 g	Pieczywo pszenno-żytnie 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 7g 7g (4,) Sałata 10g 10 g Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6,)	
		Wart. energ: 2216.38 kcal; Białko og: 97.47 g; Tłuszcz: 75.12 g; Węgl. og: 288.40 g; w tym cuk.: 55.24 g; kw.tł.nasyc: 25.28 g; Błonnik: 24.46 g; Sól: 14.88 g; Sód: 5738.07 mg;	Wart. energ: 2022.09 kcal; Białko og: 104.44 g; Tłuszcz: 57.21 g; Węgl. og: 283.07 g; w tym cuk.: 50.49 g; kw.tł.nasyc: 26.40 g; Błonnik: 25.65 g; Sól: 15.75 g; Sód: 6193.15 mg;	Wart. energ: 2319.94 kcal; Białko og: 114.99 g; Tłuszcz: 66.47 g; Węgl. og: 331.72 g; w tym cuk.: 48.01 g; kw.tł.nasyc: 29.49 g; Błonnik: 39.23 g; Sól: 16.67 g; Sód: 6669.59 mg;	Wart. energ: 2030.09 kcal; Białko og: 107.44 g; Tłuszcz: 57.01 g; Węgl. og: 282.07 g; w tym cuk.: 49.49 g; kw.tł.nasyc: 26.40 g; Błonnik: 24.45 g; Sól: 15.83 g; Sód: 6231.15 mg;	Wart. energ: 2207.09 kcal; Białko og: 112.29 g; Tłuszcz: 57.96 g; Węgl. og: 320.87 g; w tym cuk.: 49.59 g; kw.tł.nasyc: 26.53 g; Błonnik: 27.50 g; Sól: 16.46 g; Sód: 6482.65 mg;	Wart. energ: 2079.23 kcal; Białko og: 104.85 g; Tłuszcz: 55.53 g; Węgl. og: 301.13 g; w tym cuk.: 62.19 g; kw.tł.nasyc: 25.26 g; Błonnik: 27.05 g; Sól: 15.74 g; Sód: 6188.49 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Łatwostrawna dziecięca
2026-09-28 poniedziałek	Śniadanie	Twarożek 90g 90 g (4), Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ), Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9), Zacierka na mleku 250 ml 250 ml (1, 2, 4),	Zacierka na mleku 250 ml 250 ml (1, 2, 4), Twarożek 90g 90 g (4), Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ), Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9), Salata 10g 10 g	Twarożek 90g 90 g (4), Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ), Ogórek świeży 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9),	Zacierka na mleku 250 ml 250 ml (1, 2, 4), Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ), Pomidor b/skóry 50g 50 g (9), Salata 10g 10 g Twarożek 90g 90 g (4),	Zacierka na mleku 250 ml 250 ml (1, 2, 4), Twarożek 90g 90 g (4), Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ), Pomidor b/skóry 50g 50 g (9), Salata 10g 10 g	Zacierka na mleku 250 ml 250 ml (1, 2, 4), Twarożek 90g 90 g (4), Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ), Pomidor 50g 50 g (9), Salata 10g 10 g
	II ŚN			Jogurt wysokobiałkowy 1 szt 1 szt		Jogurt wysokobiałkowy 1 szt 1 szt	Chipsy jabłkowe 1 szt 1 g
	Obiad	Zupa Żurek z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ), Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ), Kotlet mielony wieprzowy z ryżem 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ), Salatka szwedzka 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ),	Zupa ziemniaczana 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ), Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ), Pulpet wieprzowy z ryżem 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ), Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4),	Zupa Żurek z ziemniakami 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, SOJ, OZ), Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ), Pulpet wieprzowy z ryżem 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ), Salatka szwedzka 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ),	Zupa ziemniaczana 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ), Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ), Pulpet wieprzowy z ryżem 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ), Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4),	Zupa ziemniaczana 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ), Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ), Pulpet wieprzowy z ryżem 90g 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, SOJ, OZ), Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4), Owoc 1 szt 130 g	
	PD			Owoc 1 szt 130 g			
	Kolacja	Hummus 1/2 szt 0,5 szt Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4), Papryka 70g 70 g Salata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6),	Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4), Pomidor 50g 50 g (9), Salata 10g 10 g Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6),	Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4), Papryka 70g 70 g Salata 10g 10 g Hummus 1/2 szt 0,5 szt Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6),	Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6), Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4), Pomidor b/skóry 50g 50 g (9), Salata 10g 10 g	Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4), Pomidor b/skóry 50g 50 g (9), Salata 10g 10 g Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6), Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ),	Szynkowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6), Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 14g 14 g (4), Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ), Pomidor 50g 50 g (9), Salata 10g 10 g
PN	Mus owocowy 270 szt		Wędlina 20g 20 g (1, 2, 4, 5, 6), Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ), Mix tłuszczowy 7g 7 g (4),		Mus owocowy 270 szt		
	Wart. energ: 2286.44 kcal; Białko og: 90.49 g; Tłuszcz: 59.03 g; Węgl. og: 361.76 g; w tym cuk.: 81.27 g; kw.tł.nasyc: 27.62 g; Błonnik: 27.28 g; Sól: 15.52 g; Sód: 6207.79 mg;	Wart. energ: 2273.93 kcal; Białko og: 86.01 g; Tłuszcz: 55.93 g; Węgl. og: 373.30 g; w tym cuk.: 83.77 g; kw.tł.nasyc: 28.88 g; Błonnik: 33.18 g; Sól: 16.52 g; Sód: 6610.51 mg;	Wart. energ: 2295.31 kcal; Białko og: 103.33 g; Tłuszcz: 61.36 g; Węgl. og: 351.19 g; w tym cuk.: 54.08 g; kw.tł.nasyc: 30.65 g; Błonnik: 39.03 g; Sól: 16.25 g; Sód: 6381.84 mg;	Wart. energ: 2281.93 kcal; Białko og: 89.01 g; Tłuszcz: 55.73 g; Węgl. og: 372.30 g; w tym cuk.: 82.77 g; kw.tł.nasyc: 28.88 g; Błonnik: 31.98 g; Sól: 16.60 g; Sód: 6648.51 mg;	Wart. energ: 2413.93 kcal; Białko og: 107.71 g; Tłuszcz: 60.43 g; Węgl. og: 376.00 g; w tym cuk.: 85.97 g; kw.tł.nasyc: 31.67 g; Błonnik: 31.98 g; Sól: 16.71 g; Sód: 6692.51 mg;	Wart. energ: 2571.82 kcal; Białko og: 88.22 g; Tłuszcz: 56.35 g; Węgl. og: 450.41 g; w tym cuk.: 111.47 g; kw.tł.nasyc: 27.95 g; Błonnik: 44.88 g; Sól: 16.53 g; Sód: 6615.85 mg;	

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Łatwostrawna dziecięca
2026-09-29 wtorek	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kasza jęczmienna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kasza jęczmienna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6,) Szynea drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Kasza jęczmienna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)	Kasza jęczmienna na mleku 250ml 250 ml (1, 4, 5, 6,) Jajko 1sz/50g 50 g (2,) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Pomidor 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6,)
	IIł ŚN			Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4,)		Jogurt naturalny 1 szt 1 szt (4,)	Jogurt owocowy 1szt 1 szt (4, 8,)
	Obiad	Zupa jarzynowa 250 ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Pierogi leniw e 300g 300 g (1, 2, 4, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Owoc 1 szt 130 g	Zupa jarzynowa 250 ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Pierogi leniw e 300g 300 g (1, 2, 4, SOJ,) Owoc 1 szt 130 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,)	Zupa jarzynowa 250 ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Kaszotto mięsno-warzywne 300g 300 g (1, 2, 4, 5, 6, 9, 12, SOJ, OZ,) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,) Sos pomidorowy 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 9, 12, SOJ, OZ,)	Zupa jarzynowa 250 ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Pierogi leniw e 300g 300 g (1, 2, 4, SOJ,) Owoc 1 szt 130 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,)	Zupa jarzynowa 250 ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Pierogi leniw e 300g 300 g (1, 2, 4, SOJ,) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,)	Zupa jarzynowa 250 ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ,) Pierogi leniw e 300g 300 g (1, 2, 4, SOJ,) Owoc 1 szt 130 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ,)
	PD			Owoc 1 szt 130 g			
	Kolacja	Schab pieczony 60g 60 g Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Salata 10g 10 g Rzodkiewka 100g 100 g	Schab pieczony 60g 60 g Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Schab pieczony 60g 60 g Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4,) Salata 10g 10 g Rzodkiewka 100g 100 g	Schab pieczony 60g 60 g Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9,) Salata 10g 10 g	Schab pieczony 60g 60 g Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)	Schab pieczony 60g 60 g Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ,) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4,) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ,) Salata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9,)
	PN	Banan 100g 100 g		Ser żółty 20g 30 g (4,) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4,) Pieczywo razowe 30g 30 g (1, 2, 4, SOJ,)	Banan 100g 100 g		
		Wart. energ: 2279.88 kcal; Białko og: 96.02 g; Tłuszcz: 59.62 g; Węgl. og: 355.64 g; w tym cuk.: 82.33 g; kw.tł.nasyc: 32.20 g; Błonnik: 31.89 g; Sól: 14.41 g; Sód: 5761.42 mg;	Wart. energ: 2285.78 kcal; Białko og: 96.27 g; Tłuszcz: 59.68 g; Węgl. og: 356.81 g; w tym cuk.: 83.37 g; kw.tł.nasyc: 32.22 g; Błonnik: 31.99 g; Sól: 14.41 g; Sód: 5763.22 mg;	Wart. energ: 1929.75 kcal; Białko og: 89.78 g; Tłuszcz: 64.54 g; Węgl. og: 263.98 g; w tym cuk.: 46.07 g; kw.tł.nasyc: 34.20 g; Błonnik: 33.74 g; Sól: 18.25 g; Sód: 7293.21 mg;	Wart. energ: 2266.08 kcal; Białko og: 99.20 g; Tłuszcz: 56.61 g; Węgl. og: 355.48 g; w tym cuk.: 82.37 g; kw.tł.nasyc: 31.29 g; Błonnik: 30.79 g; Sól: 10.08 g; Sód: 4037.52 mg;	Wart. energ: 2580.11 kcal; Białko og: 105.90 g; Tłuszcz: 62.18 g; Węgl. og: 416.84 g; w tym cuk.: 131.37 g; kw.tł.nasyc: 33.69 g; Błonnik: 34.76 g; Sól: 14.65 g; Sód: 5866.55 mg;	Wart. energ: 2323.67 kcal; Białko og: 99.56 g; Tłuszcz: 58.98 g; Węgl. og: 364.09 g; w tym cuk.: 87.96 g; kw.tł.nasyc: 31.91 g; Błonnik: 31.09 g; Sól: 14.50 g; Sód: 5802.96 mg;

		Podstawowa	Łatwostrawna	Z ogr. łatwo przyswaj. węglowodanów	Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	Bogatobiałkowa	Łatwostrawna dziecięca
2026-09-30 środa	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 250ml 250 ml (4) Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ) Ogórek kiszony 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9)	Kasza jaglana na mleku 250ml 250 ml (4) Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ) Pomidor 50g 50 g (9) Sałata 10g 10 g	Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ) Ogórek kiszony 50g 50 g Pomidor 50g 50 g (9)	Kasza jaglana na mleku 250ml 250 ml (4) Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9) Sałata 10g 10 g		Kasza jaglana na mleku 250ml 250 ml (4) Szynka drobiowa 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ) Pomidor 50g 50 g (9) Sałata 10g 10 g
	II ŚN			Serek wiejski 1 szt 1 szt		Serek wiejski 1 szt 1 szt	
	Obiad	Zupa rosół z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ) Filet z piersi kurczaka 90g gotowany 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ) Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Surówka z kapusty pekińskiej 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ) Sos pieczarkowy 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ)	Zupa rosół z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ) Filet z piersi kurczaka 90g gotowany 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4) Sos pieczarkowy 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ)	Zupa rosół z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ) Filet z piersi kurczaka 90g gotowany 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ) Napój owocowy b/cukru 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Surówka z kapusty pekińskiej 130g 130 g (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ) Sos pieczarkowy 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ)	Zupa rosół z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ) Filet z piersi kurczaka 90g gotowany 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ) Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4) Sos biały 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ)	Zupa rosół z makaronem 250ml 250 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ) Filet z piersi kurczaka 90g gotowany 90 g (1, 2, 4, 5, 6, 12, OZ, SOJ) Ziemniaki gotowane 200g 300 g Napój owocowy 250ml 250 ml (1, 5, 6, 12, SOJ) Owoc 1 szt 130 g Marchewka gotowana 130g 130 g (1, 4) Sos pieczarkowy 150ml 150 ml (1, 2, 4, 5, 6, 11, 12, OZ, SOJ)	
	PD			Owoc 1 szt 130 g			
	Kolacja	Ser żółty 30g 30 g (4) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6)	Kiełbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6) Pieczywo pszenno-żytnie 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9)	Ser żółty 30g 30 g (4) Pieczywo razowe 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Kawa zbożowa z mlekiem b/cukru 250ml 250 ml (1, 4) Sałata 10g 10 g Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6)	Kiełbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4) Pomidor b/skóry 50g 50 g (9) Sałata 10g 10 g	Kiełbasa krakowska 60g 60 g (1, 2, 4, 5, 6) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml 250 ml (1, 4) Sałata 10g 10 g Pomidor b/skóry 50g 50 g (9)	Ser żółty 30g 30 g (4) Pieczywo pszenne 100g 100 g (1, 2, 4, SOJ) Mix tłuszczowy 14g 14 g (4) Herbata 250ml 250 ml (1, 4, 6, 12, OZ, SOJ) Sałata 10g 10 g Pomidor 50g 50 g (9) Wędlina 30g 30 g (1, 2, 4, 5, 6)
	PN	Mus owocowy 270 szt		Ser biały 30g 30 g (4) Pieczywo razowe 30g 100 g (1, 2, 4, SOJ) Mix tłuszczowy 7g 7 g (4)	Mus owocowy 270 szt		
		Wart. energ: 2027.82 kcal; Białko og: 94.18 g; Tłuszcz: 56.49 g; Węgl. og: 297.55 g; w tym cuk.: 75.19 g; kw.tł.nasyc: 26.75 g; Błonnik: 24.06 g; Sól: 17.20 g; Sód: 6892.42 mg;	Wart. energ: 2085.52 kcal; Białko og: 98.81 g; Tłuszcz: 57.95 g; Węgl. og: 305.97 g; w tym cuk.: 78.11 g; kw.tł.nasyc: 27.34 g; Błonnik: 27.03 g; Sól: 16.85 g; Sód: 6751.17 mg;	Wart. energ: 2129.97 kcal; Białko og: 113.11 g; Tłuszcz: 66.53 g; Węgl. og: 287.72 g; w tym cuk.: 48.83 g; kw.tł.nasyc: 32.45 g; Błonnik: 37.50 g; Sól: 18.05 g; Sód: 7227.26 mg;	Wart. energ: 2043.17 kcal; Białko og: 100.17 g; Tłuszcz: 53.61 g; Węgl. og: 302.75 g; w tym cuk.: 76.37 g; kw.tł.nasyc: 26.42 g; Błonnik: 24.64 g; Sól: 16.92 g; Sód: 6783.52 mg;	Wart. energ: 2144.17 kcal; Białko og: 112.47 g; Tłuszcz: 57.91 g; Węgl. og: 306.05 g; w tym cuk.: 79.67 g; kw.tł.nasyc: 29.00 g; Błonnik: 24.64 g; Sól: 17.87 g; Sód: 7163.52 mg;	Wart. energ: 2169.31 kcal; Białko og: 106.81 g; Tłuszcz: 55.92 g; Węgl. og: 324.14 g; w tym cuk.: 93.14 g; kw.tł.nasyc: 28.74 g; Błonnik: 28.43 g; Sól: 17.50 g; Sód: 7015.21 mg;

Oznaczenia alergenów:

- 1 - Zboża zawierające gluten,
- 2 - Jaja i pochodne,
- 3 - Ryby i pochodne,
- 4 - Mleko i pochodne,
- 5 - Seler i pochodne,
- 6 - Gorczyca i pochodne,
- 7 - Miód,
- 8 - Truskawki,
- 9 - Pomidory i przetwory,
- 10 - Kakao i prod. czekoladopochodne,
- 11 - Nasiona sezamu i pochodne,
- 12 - Orzechy,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wart. energ - Wartość energetyczna[kcal],
Białko og - Białko ogółem,
Sód - Sód,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węgl. og - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
kw.tł.nasyc - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik - Błonnik pokarmowy,
w tym cuk. - suma cukrów prostych,